



Verband  
Christlicher Pfadfinderinnen  
und Pfadfinder



- Region Mitte -

Bericht vom Adels- und Schergentreffen der Region Mitte 2015

# Stress – doch nicht mit uns!

Wie jedes Jahr traf sich am ersten Adventswochenende die Region Mitte zu ihrem Adels- und Schergentreffen. Dieses Mal hieß das Ziel Friesen bei Hirschaid, das wohl schönstgelegene Pfadfinderhaus in der Umgebung nach Christelried!

Gleich den letzten Jahren begannen wir den Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und starteten dann in den letzten Regionsrat 2015. Wir planten das anstehende Jahr 2016, klärten unseren Haushalt ab und arbeiteten die Vielzahl an kleinen Dingen auf, die sonst noch so seit dem letzten Regionsrat angefallen sind.

Nach mehreren Stunden im Regionsrat, stand der erste Abend mit dem gemütlichem Teil auf dem Plan. Gemeinsam sangen wir noch Lieder, bis die letzten ins Bett fielen, als sich die Sonne schon am Horizont ankündigte.

Hochmotiviert standen wir schon bald wieder auf und genossen ein leckeres Frühstück, um danach in den Schulungsteil zum Thema: „Kinder im Stress – wenn Freizeit keine freie Zeit mehr ist.“ zu starten.

Als Einstieg beschäftigten wir uns damit, welche Dinge unseren Wölfingen, Pfadfindern und Ranger/Rovern eigentlich wichtig sind und wer ihnen eigentlich „Stress“ macht. Schnell kamen wir darauf, dass jede Tätigkeit, die Schule, die



Eltern und natürlich unsere Pfadfinder selbst eine Erwartungshaltung haben, deren Erfüllung, manchmal zu Stress führt. Anschließend formulierte jeder Stamm seine Erwartungshaltung an seine Stammesmitglieder. Zudem geht jeder Mensch mit einer Belastungssituation unterschiedlich um. Das individuelle Stresslevel erprobten wir in einem Selbstversuch (siehe Bild ☺).

Nachdem wir das Problem eingekreist hatten, beschäftigten wir uns am Nachmittag mit Methoden wie wir zuerst Stress in unseren Meuten, Sippen und Stämmen bzw. unserer Region vorbeugen können und anschließend mit Möglichkeiten, wie man reagieren kann, wenn ein Wölfling oder Sippling sich akut gerade in einer Überforderungssituation befindet.



Verband  
Christlicher Pfadfinderinnen  
und Pfadfinder



- Region Mitte -



Am frühen Abend machten wir uns dann auf zum kulturellen Teil:

Wir zogen uns dicke Mäntel und festes Schuhwerk an um zum Bamberger Weihnachtsmarkt. Nach einigen Startschwierigkeiten kamen wir in Bamberg an und durften einen für uns alle neuen Weihnachtsmarkt erleben – natürlich konnte er mit den jeweils heimischen Weihnachtsmärkten nicht mithalten – trotzdem waren wir fasziniert, dass zum Beispiel ein Schmied live kleine Figürchen schmiedete. Leider wurden diese nur an die staunenden Kinder und nicht an uns ebenfalls staunenden Erwachsenen verschenkt!

Wieder zurück in Friesen, buken wir noch gemeinsam Plätzchen, kochten Punsch und verbrachten einen schönen letzten gemeinsamen Abend bei Liedern und einer lustigen Runde Weihnachtsactivity.

Am nächsten Tag ging es nach einem stärkenden Frühstück zunächst wieder an die Arbeit: Wir putzten gemeinsam das Haus bevor wir nach einer kurzen Adventsandacht uns wieder auf den Weg zurück zu unseren Stämmen machten! Alles in allem war es ein sehr gelungenes und entspanntes Wochenende mit vielen Gesprächen, Austausch unter den Stämmen und natürlich einer ordentlichen Portion Spaß!

Die Regionsführung wünscht ihrer Region Mitte eine segensreiche und besinnliche Adventszeit sowie ein frohes Fest!

Herzlich Gut Pfad

Alex und Jakob

**VCP Region Mitte (Landesverband Bayern)**

**Jakob Hahn (Regionsführer)**

**Am Sensenhammer 3**

**91456 Diespeck**

**Tel: 0175 / 28 72 00 9**

**E-Mail: [jakob.hahn@vcp-region-mitte.de](mailto:jakob.hahn@vcp-region-mitte.de)**

**Alexandra Fink (Regionsführerin)**

**Theaterstraße 40**

**90762 Fürth**

**Tel: 0176 / 83 01 75 37**

**E-Mail: [alexandra.fink@vcp-region-mitte.de](mailto:alexandra.fink@vcp-region-mitte.de)**

**Internet: [www.vcp-region-mitte.de](http://www.vcp-region-mitte.de)**